



Camminare il Labirinto all'Equinozio d'Autunno

Oasi Zegna, 18 - 20 Settembre 2021

Programma

Venerdì 17 Settembre:

*Arrivo presso l'Albergo Bucaneve dell'Oasi Zegna nel Tardo Pomeriggio/Serata;
Ore 19.15: Ritrovo per saluti presso il Bistrot dell'Albergo Bucaneve;
Ore 19.45 - 21.00: Cena presso il Ristorante dell'Albergo Bucaneve;
Breve Discorso di Benvenuto & Interventi dei Fondatori IIS.*

Sabato 18 Settembre:

*Ore 7.45- 9.30: Colazione
Ore 9.30: Apertura della Sala Rododendro dell'Albergo per Check-in al corso e sistemazione in sala;
Ore 10.00: Inizio del corso Camminare il Labirinto all'Equinozio d'Autunno
Ore 11.25: Eventuale Tea/Coffee Break al bar dell'albergo;
Ore 11.45: Continuazione del corso
Ore 13.00: Pranzo presso il Ristorante dell'Albergo Bucaneve;
Ore 14.15: Ritrovo alla Concierge dell'Albergo e Organizzazione Macchine per Recarsi al Labirinto di Stavello (5-8 min. di viaggio);
Ore 14.30: Partenza per il Labirinto di Stavello per la continuazione in loco del corso;
Ore 17.30 - 18.00: Rientro in Albergo;
Ore 19.45 - 21.00: Cena presso il Ristorante dell'Albergo Bucaneve;
Serata Libera*

Domenica 19 Settembre:

Ore 7.45- 9.30: Colazione

Ore 9.30: Ritrovo alla Concierge dell'Albergo e Organizzazione Macchine per Escursione esterna in Natura (5-8 min. di viaggio) con pratica Yoga nei boschi;

Ore 12.30: Rientro in Albergo;

Ore 13.00: Pranzo presso il Ristorante dell'Albergo Bucaneve;

Ore 14.15: Apertura della **Sala Rododendro** dell'Albergo per sistemazione in sala;

Ore 14.30: Continuazione in sala del corso Camminare il Labirinto all'Equinozio d'Autunno

Ore 15.50: Tea/Coffee Break al bar dell'albergo;

Ore 16.10: Rientro in **Sala Rododendro** per la Continuazione del corso

Ore 17.30: Fine del corso

Ore 19.45 - 21.00: Cena presso il Ristorante dell'Albergo Bucaneve;

Serata Libera

Lunedì 20 Settembre:

Ore 7.45: Pratica Yoga di Gruppo per la connessione con il Chakra del Cuore;

Ore 9.00: Colazione e Check-Out;

Ore 09.30: Ritrovo alla Concierge dell'Albergo e Organizzazione Macchine per Recarsi al Labirinto di Stavello (5-8 min. di viaggio);

Ore 09.45: Partenza per il Labirinto di Stavello per la continuazione in loco del corso;

Ore 12.45: Rientro in Albergo;

Ore 13.00: Pranzo presso il Ristorante dell'Albergo Bucaneve;

Ore 14.15: Ritrovo nella **Sala Rododendro** dell'Albergo

Ore 14.30: Condivisione e Conclusione del corso.

Ore 16.00: Chiusura delle Attività.

N.B. Ricordiamo a tutti che:

- Per le restrizioni igienico sanitarie stabilite per il Covid-19, la consumazione del tea/coffee break al bar dell'Albergo è a discrezione individuale e a carico del singolo partecipante.
- Sul luogo del Labirinto **NON** ci sono Bar, Toilette e Wifi (poco Segnale Telefonico), per cui è necessario provvedere a portare con sé acqua ed eventuali salviettine igieniche.

Eventuali variazioni al programma causa maltempo, saranno comunicate in loco.

*Chiediamo cortesemente a **TUTTI** di **RISPETTARE** gli orari di programmazione per evitare disagi ad organizzatori e partecipanti.*

Vi ringraziamo anticipatamente per la vostra partecipazione.

Lo Staff IIS è lieto di avervi con noi in questa bellissima esperienza.

Grazie. ♥